

うちの子も そろそろ

錠剤 デビュー できるかな?



監修

川崎医療福祉大学
医療福祉学部 医療保育学科 特任教授

尾内 一信 先生

錠剤デビューで おくすりがちょっと

つぶのおくすりは
おくちにいれても
ざらざらしないね

お兄ちゃん・
お姉ちゃん
みたいに、
ひとりでのめるようにな
ってうれしいな

おくすりの
にがい味が
しない!

おくすりのいやな
においもしない!



ラクになるかも?

錠剤しかないおくすりも
選べるようになって安心



1回分の量を測らなくて
いいから、正確に飲ませる
ことができるね

こぼしちゃう
心配がない
のはうれしい

持ち運びがラク!
保管が簡単!

ひとりでおくすりを
飲めるようになったら
すごいな



気になる 錠剤デビューのこと

錠剤デビュー、いつから
考えたらいいでしょうか?



一般的に5歳くらいから
錠剤が飲めるようになる*といわれて
いますが、個人差があります。

たとえば、こんなきっかけで錠剤を試してみては
いかがでしょうか?

- 小さなラムネやタブレット菓子などを
呑まずに飲み込んでいる
- 入学や進級など、お子さん自身が成長を実感できる機会に

うちの子は 錠剤をうまく
飲み込めるかな?



上手に飲ませて
あげられるか心配…

錠剤を上手に飲ませるコツを隣のページでご紹介します。

* 中西隆:臨床と薬物治療 16(8):711-716, 1997

錠剤を上手に飲ませるコツ

- 上体を起こし、姿勢を正してあげましょう

(横になつたままで飲ませると、のどに詰まる恐れがあります)



横になつたまま飲ませない



- あらかじめ少量の水を飲ませて口の中を湿らせてあげましょう
(錠剤が口中でくっついたりしないように)



- 錠剤を舌の奥の方に置いてみましょう



- 水またはぬるま湯の量はコップ半分から1杯程度。しっかり飲ませることで、のどや食道への薬のひっかかりを予防します

錠剤にチャレンジできたら、お子さんを褒めてあげましょう。一緒に喜んであげることが、成功体験につながります。





先生、うちの子も 錠剤 デビューに チャレンジします!

先生からのメッセージ

- ・ 錠剤の服用は、お子さんの成長や自立に向けた
- ・ 新たなステップのひとつにもなります。
- ・ 無理のない範囲で、お子さんのペースに合わせて
- ・ 少しずつ取り組んでいくとよいでしょう。
- ・ そして錠剤デビューにチャレンジする時には、
- ・ お子さんの頑張りをぜひ褒めてあげてください。
　おくすりにはそのかたち(シロップ、粉薬、錠剤など)に
- ・ 合った飲ませ方があります。
- ・ わからないことや不安なことがありましたら、
- ・ お気軽に医師や薬剤師へご相談ください。

施設名

裏面では、錠剤デビューのコツや注意点などを紹介しています。
ぜひご覧ください。

FUJIFILM
Value from Innovation

富士フイルム 富山化学株式会社

2025年10月作成
12510010IS
OZX-1-041