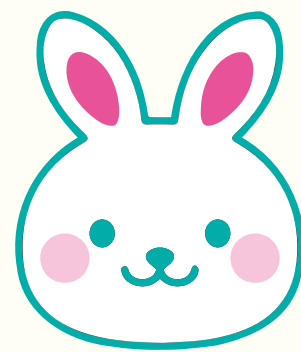


お子さまが
中耳炎
になったら読むしおり



監修

旭川医科大学病院 手術部長(准教授)
耳鼻咽喉科・頭頸部外科

林 達哉 先生



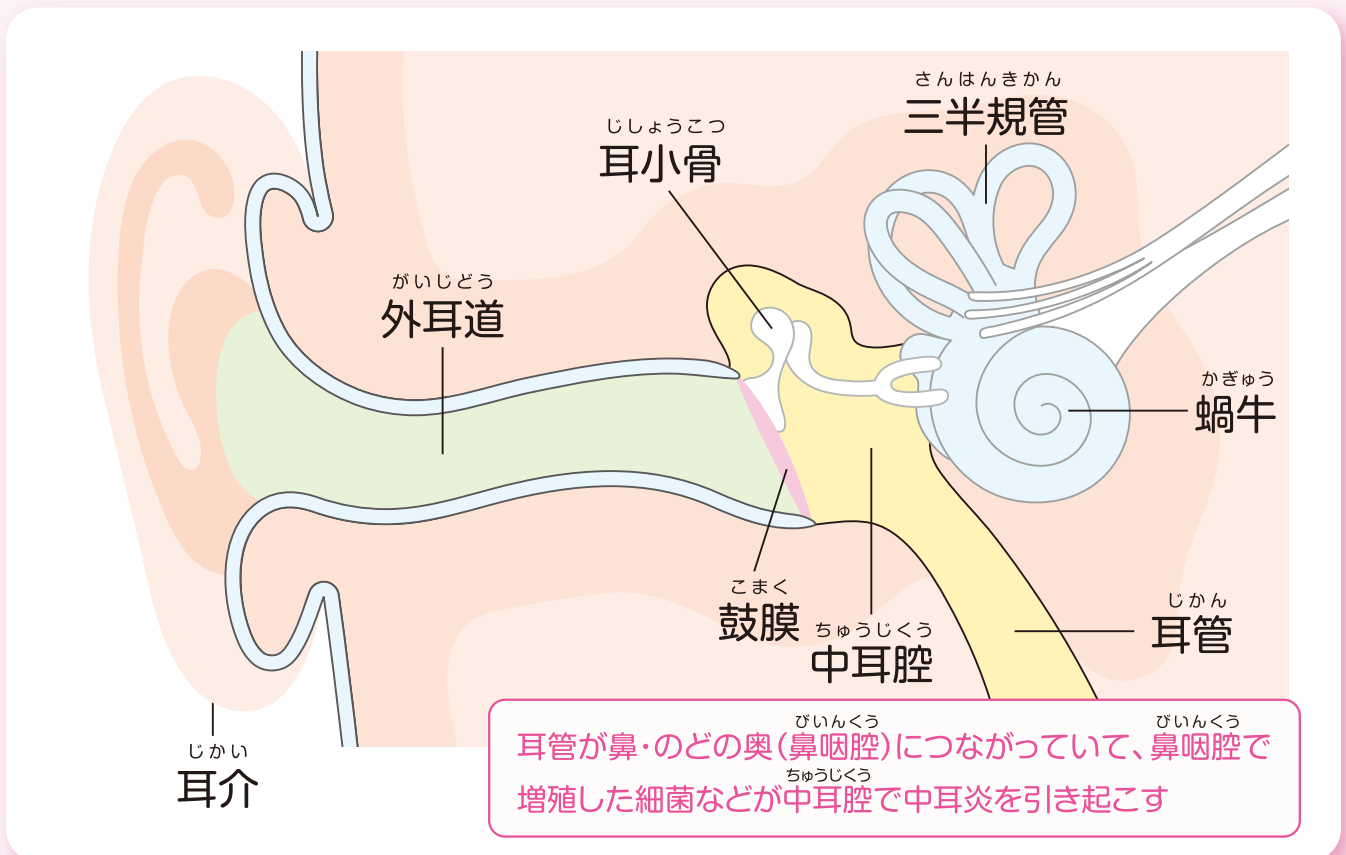
「中耳炎」ってなに？

多くの場合、かぜをきっかけに鼻やのどにいるウイルスや細菌が、耳の鼓膜の奥にある中耳に侵入して炎症を引き起こす病気です。



耳の構造

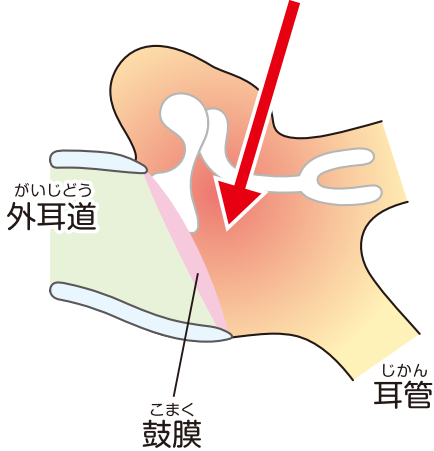
子どもは鼻や口と耳をつなぐ「^{じかん}耳管」が水平で太く短いため、細菌などが中耳に入りやすく、また抵抗力が未熟なため、中耳炎にかかりやすいといわれています。



中耳炎には急性中耳炎、^{しんしゅつせい}滲出性中耳炎と、慢性化した慢性中耳炎などがあります。

急性中耳炎

中耳に炎症が起きる



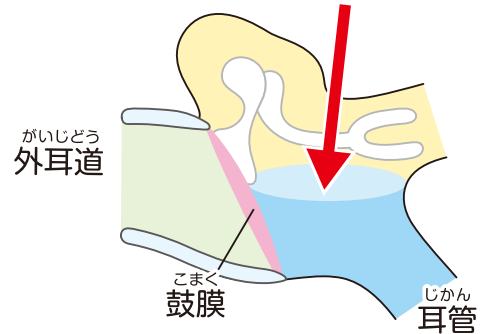
発熱、不機嫌で泣く、耳を痛がる、などの症状があらわれ、症状が進むと膿がたまって「耳だれ(耳漏)^{じろう}」が出ることもあります。耳だれが出ると痛みはなくなります。

繰り返したり、不完全な治療により、耳だれが続き、鼓膜に穴があいて音が聞こえにくくなる**慢性中耳炎**になってしまうことも!

^{しんしゅつせい}滲出性中耳炎

^{しんしゅつえき}「滲出液」が中耳にたまり、耳が聞こえにくくなります。そのため、「呼びかけても振り向かない」「テレビの音が大きくなる」などで周囲の人が気づくことも多いです。

^{しんしゅつえき}滲出液がたまる



中耳炎になると、どんな症状があるの?



耳が痛い



耳をよく触る
耳だれ(耳漏)^{じろう}がある



熱が出た



機嫌が悪い・泣く



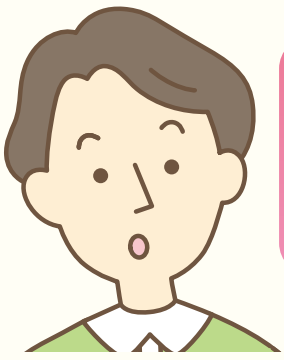
目やにが出ている



鼻水が出ている



呼びかけても振り向かない



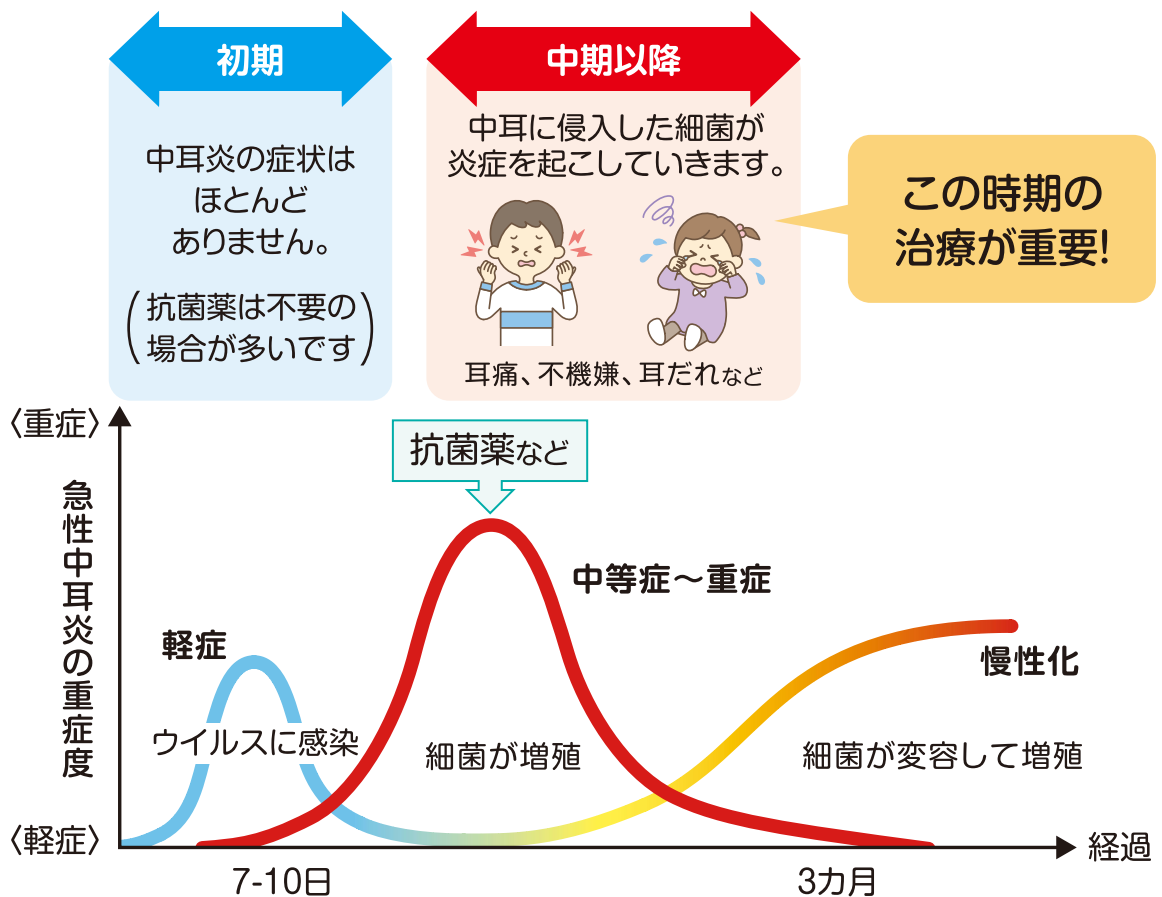
どうやって治すの？

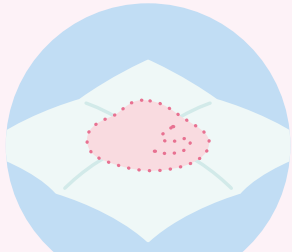
急性中耳炎の多くは抗菌薬の服用で治療していきます。



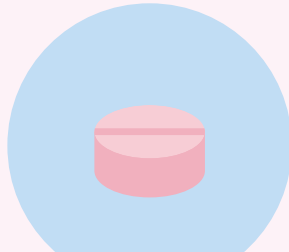
適切な薬を、適切な時期に、きちんと服用

急性中耳炎の初期はウイルスによる感染が多いですが、この時期に症状はほとんどありません。ウイルス感染の後、鼻の奥で増えた細菌が中耳に入って中耳炎の症状を強くします(この頃に受診することが多い)。そこで、抗菌薬による治療が必要になります。





こな薬



粒の薬



シロップの薬



中耳炎を慢性化させないために大切なこと

- 薬は医師の指示どおりに、最後まできちんと飲みましょう。
薬の量や飲む回数を減らすのも避けましょう。
- 自己判断で通院を止めないようにしましょう。
完全に治癒するまで通院を続けてください。
- 薬を飲み続けてもよくなる場合や副作用が気になる
ときは、早めに医師に相談しましょう。

その理由は…

抗菌薬などで治療を開始すると発熱や痛みは改善されていきますが、よくなってきたからといって途中で薬を飲まなくなると、生き残った細菌が体内で再び増えて症状がぶり返すことがあります。





薬以外の治療はあるの？

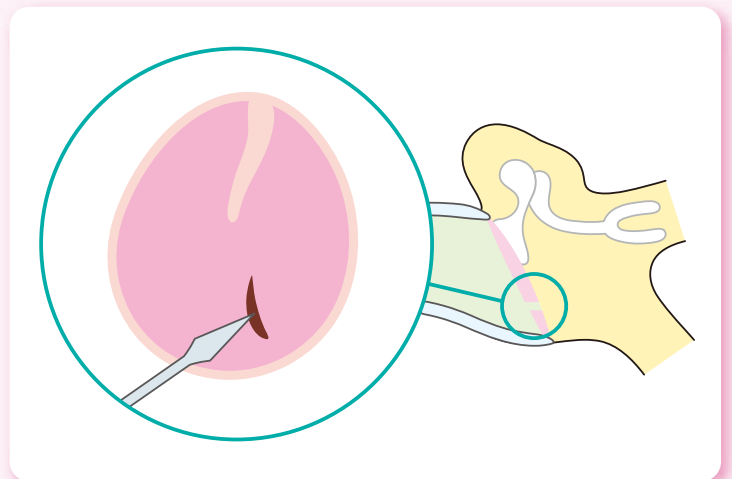
発熱や痛みがあれば、痛み止めの薬なども処方されます。また、鼓膜の腫れや痛みが強い場合、鼓膜切開こまくせっかいなどが適用になる場合もあります。



鼓膜切開こまくせっかい

急性中耳炎で中耳に膿うみがたまると、鼓膜が腫はれて痛みがあります。痛みを取り、早く治癒させるために、鼓膜を数mm切開し膿うみを出します。鼓膜の孔あなは数日間でふさがります。

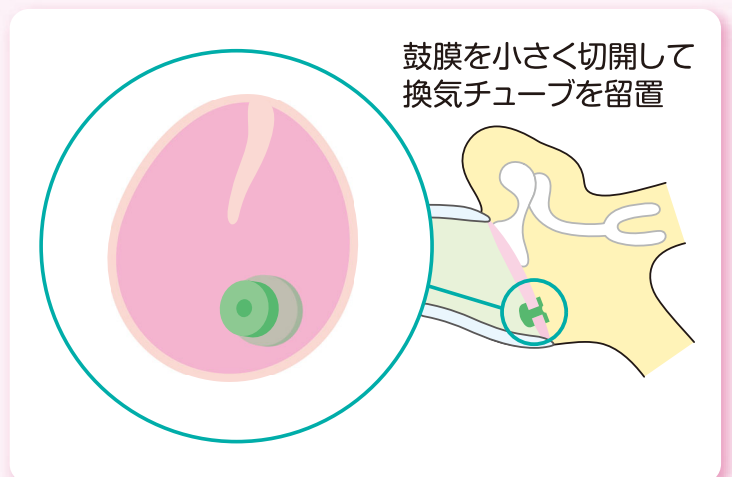
※鼓膜切開こまくせっかいの前に鼓膜麻酔をして、痛みを感じないようにします。



換気チューブの挿入かんき

急性中耳炎を繰り返したり、滲出性中耳炎しんしゅつせいが長引く場合、鼓膜を切開し直径数mmの換気チューブを入れて中耳貯留液ちゅうしちよりゅうえきの排出や換気を促し、中耳炎にかかりにくくします。

鼓膜を小さく切開して換気チューブを留置



🐰 中耳炎Q&A

Q. 中耳炎になったら、保育園や幼稚園、学校は休んだほうがよいですか？

熱があつたり、耳だれが出ているような場合は医師に相談しましょう。小学生以上で自分で身の回りのこと(手を洗える、鼻をかめるなど)ができるなら、症状がなくなれば登校を検討してもよいでしょう。

Q. 通院の合間に、自宅でもできるケアはありますか？

耳だれが出てきたら、ぬるま湯でしぼったタオルでやさしくふき取ってください。

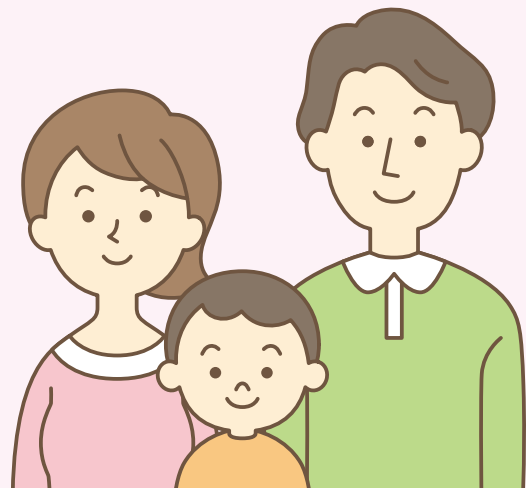
Q. お風呂やプールに入っても大丈夫ですか？

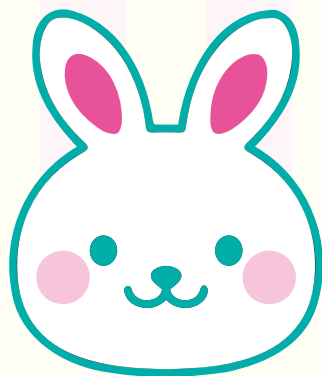
お風呂やプールは、発熱や耳の痛みがあるときは控え、症状がおさまったら医師にご相談ください。

Q. 中耳炎にならないために、気をつけたらよいことはありますか？

中耳炎はかぜをきっかけに起こることが多いので、かぜの予防をすることが大切です。必要なワクチンは受けましょう。

中耳炎を正しく知って、
しっかり治しましょう！





施設名

FUJIFILM
Value from Innovation

富士フイルム 富山化学株式会社

2023年4月作成
12304040IS
OZX-1-032